









Décalogue Beach CLEAN

La santé de la Mer Méditerranée dépend de nos comportements et de nos choix quotidiens! Respectez le code de la plage: «ne prenez que des souvenirs, ne laissez que des empreintes»



Soyez un amateur des poubelles

N'abandonnez jamais les déchets à la plage et veillez à ne pas les laisser traîner dans l'eau. Les activités terrestres sont responsables d'environ 70% des déchets marins.



Gardez vos mégots de cigarette

Les mégots de cigarettes sont la pollution plastique oubliée : ils contaminent les plages du monde entier. Gardez vos mégots hors de la plage, le sable n'est pas votre cendrier!



Réutilisation. Réduire. Recycler

Meilleure est votre collecte sélective, meilleur est le recyclage des déchets. Si elle est effectuée correctement, elle peut entraîner une réduction estimée à 35% des déchets marins.



Les bouches d'égout ne sont pas des paniers

Mégots, emballages de bonbons, toutes sortes d'objets : ce que vous jetez dans la rue salit votre ville et risque fort de se retrouver dans les voies navigables et en mer.



Produits jetables? Non merci!

Des assiettes, des couverts et des pailles jetables sont utilisés pendant quelques secondes, mais ils peuvent polluer pendant des siècles. Dites non à « l'utilisation unique »: elle représente plus de la moitié des déchets de plage.



Buvez vert

Utilisez des bouteilles en métal ou en verre au lieu de bouteilles en plastique. Dans tous les cas, ne les laissez jamais dans l'environnement. Attention aux bouchons: ils sont l'un des déchets plastiques les plus répandus dans nos mers!



La mer commence à partir de vos salles d'eaux

Rien ne doit être jeté dans les toilettes: cotonstiges, plaquettes alvéolées de médicaments, serviettes hygiéniques... Les conduites pourraient les emmener directement à la mer!



Arrêtez la beauté toxique

N'utilisez pas de cosmétiques contenant des microplastiques à l'intérieur. Lisez l'étiquette: si vous trouvez, par exemple, du polyéthylène, du polyméthacrylate de méthyle, du nylon, du polyéthylène téréphtalate, du polypropylène, il y a du plastique à l'intérieur!



Aucun gaspillage dans votre liste de courses

Achetez des marchandises en vrac et préférez des aliments frais ou emballés sans plastique. Utilisez uniquement des sacs écologiques: les sacs en plastique sont l'un des déchets marins les plus courants et les plus dangereux!



Soyons un exemple

Encouragez tout le monde à protéger et à respecter la nature. Grâce à votre attitude, influencez votre enfant, vos amis et votre famille pour des plages plus propres et des mers plus saines!

N'oubliez pas: gants, masques et autres équipements de protection individuelle (EPI) ne doit pas être laissé dans l'environnement!



Consacrez 1 minute à l'environnement!

Remplissez le questionnaire BEach CLEAN et dites-nous combien vous aimez votre mer!

Le décalogue BEach CLEAN est disponible en ENG - IT- FR - AR. Visitez le site Web de COMMON!





@Common.eu





www.enicbcmed.eu/projects/common

Cette publication a été réalisée avec l'aide financière de l'Union européenne dans le cadre du programme ENI CBC Bassin Maritime Méditerranée. Le contenu de ce document relève de la seule responsabilité du projet COMMUN et ne peut en aucun cas être considéré comme reflétant la position de l'Union européenne ou la structure de gestion du programme