



## Il decalogo BEach CLEAN

La salute del Mar Mediterraneo dipende dal nostro comportamento e dalle nostre scelte quotidiane. Rispetta il codice della spiaggia: *“prendi solo ricordi, lascia solo impronte”*



### Prenditi cura dei tuoi rifiuti

Non abbandonare mai i rifiuti in spiaggia e fai attenzione a non lasciarli andare in acqua. Il 70% dei rifiuti marini del Mediterraneo proviene da attività terrestri.



### La spiaggia non è un posacenere

I mozziconi di sigaretta sono uno dei rifiuti più trovati sulle spiagge di tutto il mondo. Non buttare mai le cicche in spiaggia!



### Ricicla, riduci, riusa

Fai la tua parte in modo attivo: migliore è la tua raccolta differenziata, migliore è il recupero di materiali dai tuoi rifiuti. Una buona raccolta differenziata può diminuire i rifiuti in mare di almeno il 35%.



### I tombini non sono cestini

Carte di caramelle, gomme da masticare, oggetti di ogni tipo: quello che getti in strada, oltre a sporcare la tua città, ha moltissime probabilità di finire nei corsi d'acqua e in mare.



### Usa e getta? No, grazie!

Piatti, posate, cannucce monouso li utilizzi per pochi istanti, ma possono inquinare per sempre. Di' NO all'usa e getta: rappresenta più della metà dei rifiuti che si trovano in spiaggia.



### Bevi green

In Italia l'acqua di rubinetto è buona e controllata. Portala con te in borraccia, oppure acquistala in bottiglie di vetro. Attenzione al tappo: è uno tra i rifiuti di plastica più comuni nei nostri mari.



### Il mare inizia dal tuo gabinetto

Non gettare mai nulla nel wc: bastoncini per la pulizia delle orecchie, blister di medicinali, assorbenti igienici, lenti a contatto... Gli scarichi potrebbero portarli direttamente al mare!



### Bellezza plastic free

Non usare cosmetici o prodotti da risciacquo con microplastiche all'interno. Leggi l'etichetta: se trovi, ad esempio, polietilene, polimetilmetacrilato, nylon, polietilene tereftalato, polipropilene c'è plastica all'interno!



### Nessun rifiuto in dispensa

Acquista prodotti sfusi, preferisci i cibi freschi ed evita imballaggi in plastica. Usa solo sacchetti ecologici: i sacchetti di plastica sono uno dei rifiuti marini galleggianti più comuni e pericolosi!



### Diventa un esempio

L'ambiente è di tutti, prendersene cura insieme è più facile. Trasmetti il rispetto per l'ambiente a familiari e amici. Il tuo esempio è prezioso per ridurre l'inquinamento dei nostri mari.

**Ricorda: guanti, mascherine e altri Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) non vanno abbandonati nell'ambiente!**

We are all Med :)))



Vuoi dedicare 1 minuto all'ambiente?

Compila il questionario BEach CLEAN e raccontaci quanto vuoi bene al tuo mare!

Il decalogo BEach CLEAN è disponibile in IT - ENG - FR - AR. Visita il nostro sito!



@Common.eu



@Common\_eu



[www.enicbcmmed.eu/projects/common](http://www.enicbcmmed.eu/projects/common)